

## Maatjes voor chronisch zieken gezocht.

**Zoek je een nieuwe uitdaging in vrijwilligerswerk? Meld je dan aan om een mantelzorger te ondersteunen in zijn/haar zorg voor een dementerend of chronisch ziek familielid.**

Mantelzorgers hebben soms het gevoel dat ze er alleen voor staan. Als vrijwilliger kan je het werk van mantelzorgers verlichten, zorgen dat de mantelzorger ook eens een ochtend of een middag iets anders kan doen. En dat is belangrijk om als mantelzorger op de been te blijven.

*“Wij zijn best nog jong, maar door mijn ziekte is mijn vrouw continu bij mij en heeft ze geen tijd meer voor haar vriendinnen. Het zou fijn zijn als iemand een paar uurtjes in de week bij mij komt zitten, dan kan mijn vrouw ook eens lekker koffie drinken met haar vriendinnen”.*

Als vrijwilliger kom je regelmatig op bezoek bij de dementerende of chronisch zieke. Je vult de tijd op een voor hen zo prettig mogelijke manier in. Je gaat bijvoorbeeld samen een wandelingetje maken, een spelletje doen of gewoon een koffie drinken en een praatje maken.

Wij zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers, woon je in de gemeente Zevenaar en ben je minimaal één dagdeel per week beschikbaar, meld je dan aan. Voor meer informatie bel of mail naar Marrie Boshuis, Consulent Mantelzorgondersteuning van Caleidoz Welzijn, (0316) -243 294, [mantelzorg@caleidoz.nl](mailto:mantelzorg@caleidoz.nl)