

Weerbaarheid training

Vanaf woensdag 3 mei organiseert Caleidoz Welzijn een weerbaarheid training voor alle kinderen in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar.

Seraja Schreuder ontwikkelde deze training voor kinderen die gepest worden, weinig zelfvertrouwen hebben of gewoon niet zo sterk in hun schoenen staan. Zij leert kinderen fysieke en mentale weerbaarheid technieken, zodat zij zichzelf kunnen verdedigen, hun emoties beter leren kennen en beheersen en daardoor weer lekker zichzelf kunnen zijn. Plezier, sport en respect voor elkaar staan centraal.

De training duurt 10 weken en wordt gehouden op de woensdagmiddag van 14.00 uur tot 15.00 uur in jongerencentrum 4ALL aan de Engeveldweg 4 in Zevenaar. De kosten zijn € 40,- voor 10 lessen.

Voor meer informatie of om je op te geven, stuur een mail naar b.vanhall@caleidoz.nl