

Wie zorgt er straks voor jou?

Checklist



Wat moet ik doen?

Je kunt nu alles nog zelf doen. Maar wat als dat anders wordt? Als je niet meer voor jezelf kunt zorgen. Wie gaat jou dan helpen? Hieronder vind je een lijst met dingen die je nu al kunt doen.



Schrijf op wie je allemaal kent

Schrijf eens op wie je allemaal kent. Denk aan familie, vrienden, burens. Dit zijn mensen die jou kunnen helpen. Ken je maar weinig mensen? Op www.mantelzorg.nl/kaart vind je iemand in jouw buurt die kan helpen bij deze opdracht.



Heb jij hulp nodig? Praat erover

Stel dat jij hulp nodig hebt. Hoe wil je dan geholpen worden? En wat wil je juist niet? Misschien helpt iemand jou ook nu al. Gaat dat goed? Praat over elkaar helpen. Bijvoorbeeld met je familie. Vind je dit lastig? Kijk voor tips op: www.mantelzorg.nl/pratenoverlater



Spaar geld voor later

Geld sparen is niet makkelijk. Maar het is wel belangrijk. Het helpt je de zorg te kunnen betalen die je later nodig hebt. Niet alle hulp is gratis. Daarom is het aan te raden hiervoor wat geld opzij te leggen.



Vraag iemand om te helpen met belangrijke post

Als je in het ziekenhuis ligt, zie je de post niet. Rekeningen blijven dan liggen. Je weet niet wanneer jou iets overkomt. Kies daarom nu al iemand uit die je vertrouwt. En vraag hem of haar om jouw geldzaken over te nemen als er met jou iets gebeurt. Hij moet dan ook weten waar hij jouw wachtwoorden kan vinden. Dan kunnen jouw rekeningen betaald blijven worden als jij dat zelf niet kunt.



Leg vast wie jouw beslissingen mag nemen

Misschien kun je later niet meer goed denken. Bijvoorbeeld omdat je een ongeluk hebt gekregen of ziek bent geworden. Je kunt dan zelf niet meer beslissen over belangrijke dingen. Bijvoorbeeld of je wel of niet geopereerd wil worden in het ziekenhuis. Wie kan dan voor je beslissen? Nu kun je zelf nog iemand vragen. In Nederland moet je officieel opschrijven wie voor jou besluiten mag nemen. Met je handtekening erbij. Dit heet een volmacht. Voorbeelden van volmachten zijn te vinden op internet, zoek op 'voorbeeld volmacht'.

CONTACT

☎ (030) 760 60 55 📞 (030) 760 60 55 ✉ info@mantelzorg.nl

mantelzorg.nl



Wie zorgt er straks voor jou?

Checklist



Sluit een verzekering af voor je begrafenis

De gemiddelde kosten voor een begrafenis zijn € 7.500. Je wilt niet dat jouw familie deze kosten moet betalen. Sluit daarom een verzekering af. Dan worden deze kosten vergoed.



Bekijk of jouw huis goed is om oud in te worden

Is jouw huis goed voor oude mensen? Kun je bijvoorbeeld beneden wonen als je de trap niet meer op kunt? Kun je goed in de badkamer als je slechter kunt lopen? Wil je nog wel hier wonen als je ouder wordt? Soms is verhuizen een goed idee. Ook omdat je dan misschien dichterbij je familie woont. Zij kunnen dan makkelijker helpen.




Vraag iemand om voor je huisdier te zorgen

Stel dat jou iets overkomt. Wie zorgt dan voor de hond of kat? Vraag nu al iemand. En leg uit wat hij precies moet doen om goed voor jouw huisdier te zorgen. Als er dan wat gebeurt, is dat in ieder geval geregeld.

Vind je het moeilijk om te bedenken wat je moet doen of heb je vragen?

Neem dan contact op met de mantelzorglijn.
030 - 760 60 55

CONTACT

 (030) 760 60 55  (030) 760 60 55  info@mantelzorg.nl

mantelzorg.nl

