



Hallo mantelzorgers, hier zijn we weer! *Willeke van Aken, Fred Vermorcken en Rianne Vermaas* ... van de **high-tea drive thru** op 13 november... met die tasjes, gevuld met wat lekkers en met informatieve folders, en het spel 'BordjeVol!

We willen je via deze e-card laten weten dat we niet stil hebben gezeten. We zijn door de huidige lockdown weer op zoek naar mogelijkheden om jullie te ondersteunen én te ontmoeten. Net zoals een mantelzorgers telkens op zoek gaat naar verantwoorde mogelijkheden, proberen wij dat ook vanuit onze kant.

We hebben daarom, in samenspraak met Caleidoz, besloten om voor het eerste **mantelzorgcafé** van het nieuwe jaar van maandag 3 januari 2022, te zoeken naar een paar verantwoorde alternatieven waar je met je vragen terecht kunt.

We zetten ze hier op een rijtje!

- Heb je een **algemene vraag**? Hiervoor kun je op maandag t/m vrijdag tussen 09.00 uur en 12.30 uur terecht bij de servicedesk van Caleidoz:

T 0316 243204 # E servicedesk@caleidoz.nl

Je krijgt dan *Lucienne Uffing* of *Hanny Berendsen* aan de telefoon.

- Vind je het prettig om een **online 1-op-1 gesprekje** te hebben met één van ons, mail dan naar mantelzorgcafezevenaar@gmail.com;
vermeld dat je graag een *online afspraak* wil maken én je telefoonnummer, dan nemen wij meteen contact met je op om een afspraak te plannen.
- Heb je liever dat er iemand een **praatje** komt maken, **bij je thuis of tijdens een wandeling**, mail dan ook naar mantelzorgcafezevenaar@gmail.com;
vermeld dat je graag een *fysieke afspraak* wil maken én je telefoonnummer, dan nemen wij meteen contact met je op om een afspraak te plannen.

We hopen je natuurlijk sowieso weer snel te kunnen ontmoeten!

namens Willeke – Rianne – Luciënne – Hanny – Fred



Laten we elkaar ook in 2022 blijven opzoeken en elkaar helpen en ondersteunen!

Blijf gezond en zorg goed voor jezelf!