

Let op: 3 februari 2025

# Mantelzorgcafé Zevenaar

## Ontmoetingsplek voor mantelzorgers én voor ervaringsdeskundigen

Verricht u met enige regelmaat extra zorgtaken voor een partner of een familielid, een buurman of -vrouw, een vriend of vriendin?

Mantelzorgers geven dikwijls aan voor emotionele steun niet altijd bij familie of vrienden terecht te kunnen, of het lastig te vinden om steeds weer een beroep op dezelfde mensen te moeten doen.

In dat geval biedt deze ontmoetingsplek vóór en dóór mantelzorgers uitkomst: een hele fijne plek waar iedere (gewezen) mantelzorger zijn/haar hart kan luchten.



Een initiatief van:



## Uitnodiging

### Mantelzorgcafé Zevenaar is niet zomaar een café!

Er wordt mantelzorgers méér geboden dan een gezellige ontmoetingsplek waar je een kopje koffie of thee kunt drinken. Gastheer (Fred) en gastvrouwen (Rianne en Willeke) bieden niet alleen **emotionele steun**; zij zijn tevens aanspreekbaar voor **alle vraaggebieden van de mantelzorgondersteuning**. Hun drijfveer is altijd om de bezoekers niet met een kluitje het riet in te sturen!

Op **maandag 3 februari as.** gaan de deuren van *Mantelzorgcafé Zevenaar* in 'De Hooge Bongert' **vanaf 18.45 uur** weer open voor (gewezen) mantelzorgers.

**We beginnen rond 19.00 uur en stoppen naar verwachting om 21.00 uur!**

Vóór de pauze krijgt **welzijnsorganisatie Caleidoz** gelegenheid om te vertellen op welke wijze zij mantelzorgers en andere ouderen in Zevenaar ondersteuning biedt. Naar verwachting is er een stevige delegatie aanwezig.

Ná de pauze vertelt Fred iets meer over genoemde **vraaggebieden** waarna het tijd is voor **het lotgenoten-contact** en **het luisterend oor**. Elke bezoeker krijgt (evt. in groepjes) ruimschoots de gelegenheid om ervaringsverhalen te delen, om aan te kaarten waar hij/zij tegen aanloopt en om een hulpvraag te stellen!

De entree is gratis en voor de koffie/thee vragen wij slechts één eurootje.

Ben je geïnteresseerd of nieuwsgierig geworden? Meld je dan snel aan via ons mailadres [mantelzorgcafezevenaar@gmail.com](mailto:mantelzorgcafezevenaar@gmail.com) of via de **Servicedesk Caleidoz**. Voor alle welzijnsvragen staan er medewerkers klaar: maandag t/m vrijdag, van 09.00 tot 12.30 uur, **M** 0316-243204 of **E** [servicedesk@caleidoz.nl](mailto:servicedesk@caleidoz.nl).

Voor overige vragen kun je terecht bij **Fred Vermorken**, de coördinator van het Mantelzorgcafé Zevenaar: **M** 06 – 8370 9879.